

**YUNITY PALESTRA HA RIAPERTO IL 01/06/21 COME INDICATO NELLE
NORMATIVE VIGENTI SEGUENDO TUTTE LE MISURE DI SICUREZZA
SOTTOELENCATE PER GARANTIRE UN ALLENAMENTO IN TOTALE SICUREZZA!**

ASSUMITI L'IMPEGNO DI RISPETTARE LE DISPOSIZIONI!

REGOLE GENERALI:

- PRIMA DI ACCEDERE ALLA STRUTTURA ASSICURATI DI AVER LETTO E PRESO VISIONE DELLE REGOLE CHE SEGUONO.
- SE HAI SINTOMI INFLUENZALI E TEMPERATURA >37,5°C NON PUOI ACCEDERE ALLA STRUTTURA.
- INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA: ALL'INGRESSO, NELLE AREE COMUNI E IN SPOGLIATOIO. IN SALA PESI INDOSSALA SOLO DURANTE LO SPOSTAMENTO DA UN ATTREZZO ALL'ALTRO. (NON PER ALLENARTI).
- ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA, NELLE POSTAZIONI APPOSITE E IN USCITA DISINFETTA SEMPRE LE MANI CON IL PRODOTTO IGIENIZZANTE CHE TROVI NEI DISPENSER.
- LO STAFF IGIENIZZA AMBIENTI E PRODOTTI CON REGOLARITA' .
- MANTIENI SEMPRE LE DISTANZE DI SICUREZZA:
-ALMENO 1 METRO PER CHI NON SVOLGE ATTIVITA' FISICA.
-ALMENO 2 METRO DURANTE ATTIVITA' FISICA (CON PARTICOLARE ATTENZIONE A QUELLA INTENSA).
- NON E' CONSENTITO CONDIVIDERE CIBO, BOTTIGLIE, BORRACCE, BICCHIERI, VESTIARIO E OGGETTI COME ASCIUGAMANI, ACCAPPATOI, MATITE, PENNE E FOGLI.
- LA RECEPTION NON POTRA' PIU' ESSERE UTILIZZATA COME DEPOSITO PER MERCE DI ALCUN TIPO.
- NELLA ZONA RECEPTION RISPETTA IL TUO TURNO MANTENENDO LA DISTANZA DI SICUREZZA.

REGOLE SPOGLIATOIO:

- RIDUCI AL MINIMO I TEMPI DI PERMANENZA NELLO SPOGLIATOIO.
- MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO UN METRO.
- NON LASCIARE NULLA DI INCUSTODITO NELLO SPOGLIATOIO.
- RIPONI TUTTI GLI INDUMENTI, OGGETTI PERSONALI E SCARPE DENTRO AL TUO BORSONE CHIUSO ALL'INTERNO DELL'ARMADIETTO.
- NON E' CONSENTITO L'USO PROMISCUO DEGLI ARMADIETTI.
- SE FAI LA DOCCIA, NON LASCIARE OGGETTI E VESTIARIO FUORI DAL BORSONE.
- NON E' CONSENTITO DEPILARSI, RADERSI O TAGLIARSI LE UNGHIE ALL'INTERNO DELLO SPOGLIATOIO.
- IGIENIZZATI SEMPRE LE MANI PRIMA DI UTILIZZARE IL PHON IN DOTAZIONE.
- USA IL DISINFETTANTE APPOSITO PER IGIENIZZARE LA PANCA E L'ARMADIETTO PRIMA DI UTILIZZARLI.
- IL MATERIALE DIMENTICATO NEL CENTRO NON VERRA' CONSERVATO OLTRE 7 GIORNI.

REGOLE PALESTRA:

- DAL 01/06/2021 LA PALESTRA HA RIAPERTO: TUTTI GLI ABBONAMENTI SONO STATI RIATTIVATI E SONO STATI RIACCREDITATI TUTTI I GIORNI PERSI CAUSA COVID-19.
- PER INFORMAZIONI SUL TUO ABBONAMENTO E SERVIZI PUOI CONTATTARE LA RECEPTION AL NUMERO 3938363875 E PRENDERE APPUNTAMENTO.

REGOLE SALA:

- DAL **01/06/2021** LA PALESTRA HA RIAPERTO: TUTTI GLI **ABBONAMENTI SALA SONO STATI RIATTIVATI E SONO STATI RIACCREDITATI TUTTI I GIORNI PERSI CAUSA COVID-19.**
- CAMBIATI SEMPRE LE SCARPE PRIMA DI ALLENARTI INDOSSANDO CALZATURE AD USO ESCLUSIVO PER LA PALESTRA.
- NON PUOI ACCEDERE ALLE SALE DI ALLENAMENTO SENZA IL TUO ASCIUGAMANO; USALO SEMPRE SULL'ATTREZZO CHE UTILIZZI E NELLE SALETTE.
- IGIENIZZA LE ATTREZZATURE DOPO AVERLE UTILIZZATE: TROVERAI TUTTO L'OCCORRENTE IN SALA PESI.
- DAL **25/5/2020** E' OBBLIGATORIO PRENOTARE L'ALLENAMENTO IN SALA PESI AL FINE DI EVITARE CONDIZIONI DI AGGREGAZIONE E ASSEMBRAMENTO.
- PRENOTA SEMPRE LA TUA SEZIONE DI ALLENAMENTO IN SALA TRAMITE LA APP WELLTEAM O DAL SITO www.yunity.it SEZIONE PRENOTAZIONI.
- SE HAI BISOGNO DI INFO SULL'UTILIZZO DELL'APP WELLTEAM SCRIVICI SU WHATSAPP AL NUMERO 3938363875.
- **OGNI SEDUTA IN SALA PESI HA UNA DURATA MASSIMA DI 2 ORE.**
- **IMPEGNATI AD ESSERE PUNTUALE SULL'ORARIO DI USCITA.**
- **POTRAI PRENOTARTI IN TEMPO REALE NELLA FASCIA ORARIA DI RIFERIMENTO.**
- **CANCELLAZIONE OBBLIGATORIA FINO A 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA FASCIA ORARIA.**
- IN CASO DI MANCATA CANCELLAZIONE IL SISTEMA PROCEDERA' IN AUTOMATICO ALLA SOSPENSIONE DEL SERVIZIO DI PRENOTAZIONE; QUESTO NEL RISPETTO DEGLI ALTRI CLIENTI CHE SI SAREBBERO POTUTI PRENOTARE IN QUELL'ORARIO.
- **MASSIMO UNA PRENOTAZIONE AL GIORNO.**
- **RICORDA CHE PUOI ALLENARTI ANCHE DA CASA CON MYWELLNESS APP E RIMANERE COSI' SEMPRE IN CONTATTO CON IL TUO ALLENATORE.**

REGOLE CORSI:

- **DAL 01/06/2021 LA PALESTRA HA RIAPERTO E SONO STATI RIATTIVATI I CORSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA: TUTTI GLI ABBONAMENTI CORSI SONO STATI RIATTIVATI E SONO STATI RIACCREDITATI TUTTI I GIORNI PERSI CAUSA COVID-19.**
- CAMBIATI SEMPRE LE SCARPE PRIMA DI ALLENARTI INDOSSANDO CALZATURE AD USO ESCLUSIVO PER LA PALESTRA.
- USA SEMPRE IL TUO ASCIUGAMANO NELLE SALETTE: NON SI PUO' ACCEDERE ALLE SALE DI ALLENAMENTO SENZA.
- IGIENIZZA GLI ATTREZZI DOPO OGNI UTILIZZO: TROVERAI TUTTO L'OCCORRENTE IN PALESTRA.
- E' OBBLIGATORIO PRENOTARE OGNI SINGOLO CORSO AL FINE DI EVITARE CONDIZIONI DI AGGREGAZIONE E ASSEMBRAMENTO..
- PRENOTA SEMPRE LA TUA LEZIONE TRAMITE LA APP WELLTEAM O DAL SITO www.yunity.it SEZIONE PRENOTAZIONI.
- SE HAI BISOGNO DI INFO SULL'UTILIZZO DELL'APP WELLTEAM SCRIVICI SU WHATSAPP AL NUMERO 3938363875.
- **POTRAI PRENOTARTI FINO A 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO.**
- **E' OBBLIGATORIO CANCELLARE LA PRENOTAZIONE PRIMA DI 2 ORE DALL'INIZIO DEL CORSO.**
- IN CASO DI MANCATA CANCELLAZIONE IL SISTEMA PROCEDERA' IN AUTOMATICO ALLA SOSPENSIONE DEL SERVIZIO DI PRENOTAZIONE; QUESTO NEL RISPETTO DEGLI ALTRI CLIENTI CHE SI SAREBBERO POTUTI PRENOTARE IN QUELL'ORARIO.
- **MASSIMO UNA PRENOTAZIONE ATTIVA PER VOLTA.**
- I CORSI CHE UN'ORA PRIMA DELL'INIZIO AVRANNO MENO DI 5 PRENOTAZIONI VERRANNO ANNULLATI.